



Vier-Abend-Märsche Zeven

Der Sinn ist es, mindestens drei der vier Abende an einer von Ihnen gewählten Disziplin und Strecke teilzunehmen.

Wenn Sie die Meldegebühr entrichtet haben, erhalten Sie eine Startkarte. Diese Karte müssen Sie an jedem Abend vor und nach der Teilnahme beim Meldebüro und unterwegs bei den Kontrollposten lochen oder abstempeln lassen.

Am letzten Abend erhalten Sie gegen Vorlage dieser Karte eine Teilnehmermedaille. Gruppen erhalten zusätzlich eine Gruppenplakette.

Nach der Ausgabe der Medaillen/Plaketten finden das traditionelle Defilee und die Pokalverleihung für die Gruppen auf dem Veranstaltungsgelände statt.

Im Anschluss daran beginnt der „Blasenball“ in Verantwortung des Festzeltbetreibers.

Das Motto der diesjährigen Veranstaltung lautet mit Blick auf die Anerkennung des Stadtrechtes 1929

52. Vier-Abend-Märsche 90 Jahre Stadt Zeven ...immer mit dabei!



Disziplinen/Distanzen

Sie können selbst entscheiden, ob Sie

- **allein oder in der Gruppe** teilnehmen,
- **5 oder 10 km** wählen,
- **gehen, wandern, marschieren**
- **oder bei Nordic Walking** mitmachen.

Startzeit

Montag – Mittwoch jeweils **ab 18 Uhr**

Donnerstag: **10 km um 17.45 Uhr**

Donnerstag: **5 km um 18.15 Uhr**

Start des Defilee: **19.45 Uhr** Ehrentribüne vor dem Rathaus

Start und Ziel

Start und Ziel ist das Veranstaltungsgelände in Zeven. Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.



Rahmenprogramm

An Start und Ziel erwartet Sie **täglich ab 16 Uhr** ein Rahmenprogramm und Verkaufsbuden, an denen Sie sowohl Ihren Hunger stillen als auch Ihren Durst löschen können.

Besonderheiten des Rahmenprogramms:

Montag 17.30 Uhr Fallschirmsprünge

Donnerstag 17.30 Uhr Fallschirmsprünge und Eis für die teilnehmenden Kinder



Tipp

Hat Ihre Krankenkasse ein Bonusprogramm? Fragen Sie nach! Denn auch die Zeven Vier-Abend-Märsche können bonifiziert werden, wie z.B. bei der BARMER mit „aktiv pluspunkten“.

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt für alle **5,- €**.

Teilnehmer, die ohne Anmeldung mitlaufen, können zum Fortbestehen der Veranstaltung eine freiwillige Spende in den „Wanderschuh“ einwerfen.



Medaillen/Pokale

- Einzelmedaille **für jeden Teilnehmer**
- Plakette **für alle Gruppen** ab 10 Personen (Militärgruppen ab 15 Personen)
- Je 1 Wanderpokal und 3 Siegerpokale **für militärische und zivile Gruppen.**
- 1 Wanderpokal **für die beste Schulgruppe** ab 10 Personen und 3 Siegerpokale (plus einen Beitrag für die Klassenkasse in Höhe von 100,- € für den 1. Platz, 50,- € für den 2. Platz und 25,- € für den 3. Platz)
- 1 Wanderpokal **für die beste KiTa-Gruppe** ab 10 Personen und 3 Siegerpokale (plus einen Beitrag für die Gruppenkasse in Höhe von 100,- € für den 1. Platz, 50,- € für den 2. Platz und 25,- € für den 3. Platz)
- 1 Wanderpokal **für die zahlenmäßig größte Gruppe**
- 1 Pokal **für die Gruppe mit der weitesten Anreise**

Anmeldung

Teilnehmer können sich **ab 2.5.2019** persönlich beim **BürgerService** im Foyer des Rathauses der Stadt Zeven anmelden.

Militärische Gruppen auch

☎ unter (04281) 95453711

oder ☎ (04281) 97067



Letzte Anmelde-möglichkeit

Anmeldungen im BürgerService sind bis Samstag, den 1.6.2019, 12 Uhr möglich.

Die letzte Anmelde-möglichkeit besteht dann **am ersten Veranstaltungstag ab 14 Uhr** auf dem Veranstaltungsgelände.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an den 52. Vier-Abend-Märschen in Zeven.

Ansprechpartner für weitere Fragen:

Hans-Joachim Jaap Tel.: (04281) 4697

Henk Tijink Tel.: (04281) 97067

Weitere Informationen: www.vierabendmaersche.de



Wir danken auch

dem FschJgRgt 31, dem BwDLZ Rotenburg, dem Feldjägerregiment 2, dem MFG 3, der Reservistenkameradschaft Zeven, dem Bauhof der Samtgemeinde Zeven, der Polizei Zeven sowie der SEG des DRK für die Unterstützung.

Fotos: Hennings, Meyerdieks, Hein, Biesart, Wahlers

dankt seinen **Aktionspartnern**

Pro ZEVEN

Sparkasse Rotenburg Osterholz

Bundeswehr Wir. Dienen. Deutschland.

Stadtwerke ZEVEN

Zeven Volksbank eG

Lebensart RINGHOTEL PAULSEN

Fricke

dmK

Boes Bau GmbH

MAPA

LIESEGA

speedlink

denitec Arbeitsbürovermittlung www.denitec.de

HANSA LANDHANDEL

WINTEC AUTO GLAS

WERBEWERK

Lions International

famila

VGH Kevin Arnold

Autohaus Spreckelsen Mit uns können Sie rechnen.

BACKMANUFAKTUR LATZEL seit 1884

Schreyer Schornsteine für's Leben

Zeven Zeitung

AUTO POINT ZEVEN

Deutsches Rotes Kreuz

Elsdorfer Die Feinkostmolkerei

BARMER

Kanzlei Kersting & Tantzen

52. Zeven-er Vier-Abend-Märsche

3.- 6. Juni 2019

Mo - Mi ab 18 Uhr

Do ab 17.45 Uhr



Pro ZEVEN

BARMER bewegt.

4 mal rund um Zeven:

5 oder 10 km

- wandern / marschieren
- Nordic Walking

Veranstaltungsgelände Zeven

Mo. + Do.
1730 Uhr

www.barmer.de BARMER